

<b>Elenco degli strumenti*</b>		
Tabella del diario emotivo	97	
Tabella degli stati emotivi	99	
Questionario del diario emotivo	101	
Scheda Le emozioni nel corpo	106	
Tabella riassuntiva delle emozioni nel corpo	109	
Riconoscimento delle emozioni nelle espressioni facciali: test di autovalutazione	112	
Tabella dei segni delle emozioni	120	
Questionario per l'autovalutazione dell'intelligenza emotiva secondo il metodo For Mother Earth®	143	
Scheda di verifica dell'esercizio "Riconoscimento delle emozioni nelle espressioni facciali"	<i>177-178</i>	
Scheda di verifica dell'esercizio "I giochi con le carte delle emozioni"	<i>179-180</i>	
Carte delle emozioni, per adulti (n. 28)	<i>181-190</i>	
Quattordici schemi:		
- Schema 1: Emozioni	21	<i>191</i>
- Schema 2: Emozioni primarie e secondarie	27	<i>192</i>
- Schema 3: Neuropeptide 1	29	<i>193</i>
- Schema 4: Neuropeptide 2	30	<i>194</i>
- Schema 5: Peptide e recettore	34	<i>195</i>
- Schema 6: Biochimica delle emozioni	35	<i>196</i>
- Schema 7: Emozioni, a che servono?	38	<i>197</i>
- Schema 8: Emozioni, una bussola	40	<i>198</i>
- Schema 9: 2 cervelli	44	<i>199</i>
- Schema 10: Sintesi emozioni	53	<i>200</i>
- Schema 11: La struttura dell'intelligenza emotiva For Mother Earth®	79	<i>201</i>
- Schema 12: Dove si esprime l'intelligenza emotiva For Mother Earth®	80	<i>202</i>
- Schema 13: Da potenzialità a competenze	81	<i>203</i>
- Schema 14: Le competenze assomigliano alle "matrioske"	85	<i>204</i>

\* Il numero in corsivo corrisponde a una pagina all'interno dell'*Appendice*. Per quanto riguarda gli schemi, la prima colonna rimanda a quelli inseriti all'interno del testo.